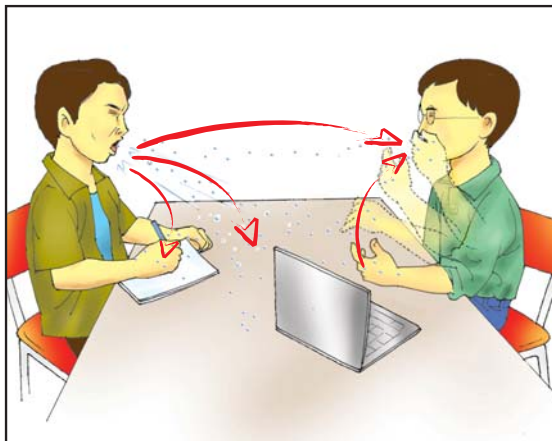


预防 A(H1N1) 型流感



了解此病毒如何传播...



*传播距离少于1米。



此病毒是透过患者咳嗽或打喷嚏传播。

飞沫会落在患者的手部、物体表面或散播在空气中。任何人一旦与患者的呼吸、手部、身体或与有关物体表面接触，就会感染A(H1N1)型流感。

A(H1N1) 型流感症状

发烧及出现以下任何一种症状：•咳嗽 •喉咙痛 •呼吸困难 •全身疼痛 •头痛

警惕！

高风险人士患上重病或并发症，
必须马上寻求治疗

患上重病或并发症的高风险社群如下：

1. 年龄小于5岁的儿童。
2. 年龄65岁以上人士。
3. 长期服用阿司匹林治疗的儿童和青少年（年龄小于19岁）。
4. 孕妇。
5. 患有哮喘、慢性阻塞性肺疾病、器官功能衰竭、心血管疾病、肝脏、血液，神经系统，神经肌肉或代谢性疾病如糖尿病的成人和儿童。
6. 患有免疫抑制（包括因药物或艾滋病毒感染）的成人和儿童。
7. 疗养院和其他慢性病治疗机构的居民。
8. 肥胖人士。

防范措施

咳嗽或打喷嚏时，请用手帕或纸巾捂口鼻



- 把纸巾弃于垃圾桶。马上用肥皂及清水洗手。

勤洗手



1. 用水淋湿双手，再用肥皂涂匀



2. 搓洗双手手掌



3. 搓洗每只手指和指间



4. 在手掌上刮擦指甲



5. 搓洗手背和指间



6. 用清水把手洗净



7. 用干净的布或纸巾抹干手



*洗手液



*也可使用含酒精的洗手剂。

- 时时注意个人卫生，经常用肥皂和清水洗手，特别是当你咳嗽或打喷嚏后。

戴上口罩



- 如果你身体不适及出现流感症状，请戴上口罩。这有助于防止病毒传播。

如果你有类似流感的症状避免前往公共场所或聚会。如果你非去不可，请戴上口罩。

有关当局将随疫应变，不时采取应对措施，请遵守政府发布的所有指示