

ADVICE FOR PARENTS OF NEWBORNS WHOSE MOTHER HAS ILI PRESUMED INFLUENZA A (H1N1)

Which Mother Does This Advice Include

Any mother who has just given birth and has symptoms of Influenza A (H1N1), which include fever with respiratory symptoms like cough and/or sore throat. There may also be headache and muscle aches. This is called “**Influenza-Like Illness**” (ILI).

What Should Such A Mother Do If They Have Flu-Like Symptoms & Have Just Given Birth?

They should inform their doctor immediately if they have “Influenza-Like Illness” when pregnant or at the time of delivery. The doctor will assess and he/she may give appropriate treatment such as Tamiflu.

What Should Such A Mother Do To Protect Their Newborn Baby?

1. It is important to breastfeed your baby because breast milk will offer protection from respiratory infection to the baby.
2. However, the risk for influenza A (H1N1) transmission through breast milk is unknown and is possibly small.
3. Treatment with antiviral Tamiflu medication is NOT a contraindication to breastfeeding.
4. If possible have someone to help you for the next 5-7 days. If you have someone to help you, then do not sleep or stay in the same room as the baby. Express your breast milk and have your helper to feed the baby. Before you express your breast milk, wear a mask and wash your hands thoroughly.
5. If you have no one to help you or cannot express your breast milk, then wear a fresh blouse and mask and wash your hands before you breast feed or carry your child.
6. Continue other recommended actions to prevent spread to your baby and other family members:
 - Wash hands frequently with soap and water or use alcohol-based hand cleaner when soap and water are not available.
 - Cover your mouth and nose with a tissue when coughing or sneezing.
 - Avoid touching the eyes, nose and mouth of your baby
7. These precautions should be maintained until at least one day after your fever settles
8. Avoid placing any teats or pacifiers that you have touched into baby’s mouth before washing thoroughly

How Will I Know My Child Is Sick?

Look For The Following **Danger Signs**.

If these danger signs are present, bring your baby to the Casualty/Emergency Department immediately

1. Lethargy, drowsy, irritability or change in behaviour (less active than usual)
2. Not drinking well, persistent vomiting, not passing urine as much as usual
3. Trouble breathing or fast breathing
4. Fits
5. Pale(“pucat”), bluish or gray skin colour
6. Any Fever

Source: Based on Centers for Disease Control and Prevention Guidelines & MOH Paediatricians Advice, July/August 2009

Adopted from:

Paediatric Department.

Hospital Raja Permaisuri Bainun,, Ipoh Perak (12 August 2009)

PANDUAN BAGI IBU BAPA KEPADA BAYI YANG IBUNYA DISYAKI DIJANGKITI DEMAM SELSEMA H1N1

KEPADA SIAPA PANDUAN INI DITUJUKAN

Panduan ini ditujukan kepada mana-mana ibu yang baru sahaja melahirkan anak dan dijangkiti tanda-tanda penyakit demam selsema H1N1. Tanda-tandanya termasuk demam beserta gejala pernafasan seperti batuk dan/atau sakit tekak. Anda mungkin juga mengalami sakit kepala serta sengal-sengal badan. Tanda-tanda ini digelar 'gejala demam selsema' atau 'Influenza-like illness' (ILI).

Apa yang perlu dilakukan oleh para ibu yang baru bersalin dan mempunyai tanda-tanda sedemikian?

Anda patut berjumpa dengan doktor secepat mungkin sekiranya anda ada tanda-tanda demam selsema semasa mengandung atau semasa hampir dengan masa melahirkan bayi. Anda akan diperiksa dan ubat seperti anti-virus (oseltamivir) mungkin akan dimulakan.

Apa yang patut dilakukan oleh para ibu untuk melindungi bayi daripada jangkitan?

1. Anda patut meneruskan penyusuan bayi kerana susu ibu didapati mengandungi bahan-bahan yang boleh melindungi bayi daripada jangkitan peparu.
2. Namun begitu, risiko jangkitan demam selsema H1N1 melalui susu ibu tidak diketahui dan risikonya kemungkinan adalah kecil.
3. Sekiranya anda sedang mengambil ubat anti-virus, penyusuan susu ibu masih BOLEH diteruskan.
4. Sewaktu dalam jangkamasa ini, anda juga dinasihatkan untuk mendapatkan bantuan menjaga bayi. Sekiranya ada bantuan, maka anda digalakkan untuk tidur atau tinggal di bilik berasingan dengan bayi. Anda boleh meneruskan penyusuan secara pemerahan susu tetapi susu haruslah diberi kepada bayi oleh pembantu. Sebelum pemerah susu, anda haruslah memakai topeng muka dan mencuci tangan dengan bersih.
5. Sekiranya anda tiada mendapat bantuan, anda haruslah mengamalkan menjaga kebersihan diri seperti memakai baju yang bersih, topeng muka dan mencuci tangan sebelum anda menyusu atau memegang anak.
6. Anda digalakkan untuk mengamalkan perkara-perkara berikut untuk mengelakkan jangkitan kepada bayi serta ahli keluarga yang lain dengan cara:
 - a. Mencuci tangan dengan kerap dengan sabun dan air atau menggunakan pencuci tangan berasaskan alkohol jika tiada sabun dan air.
 - b. Tutup mulut dan hidung dengan tisu semasa batuk atau bersin.
 - c. Elakkan daripada menyentuh mata, hidung, dan mulut bayi.
7. Amalan kebersihan ini haruslah diteruskan sekurang-kurangnya sehingga 1 hari selepas demam anda reda.
8. Pastikan anda membasuh sebarang puting yang anda pegang sebelum diberi kepada bayi anda.

Bagaimana untuk mengetahui sama ada bayi memerlukan rawatan?

Anda perlu **SEGERA** mendapatkan rawatan di hospital sekiranya bayi anda mempunyai gejala-gejala berikut

1. Berkelakuan ganjil atau kurang aktif daripada biasa, kurang responsif kepada rangsangan.
2. Tidak menyusu sekerap atau sebanyak biasa, muntah-muntah, atau tidak kencing sekerap biasa.
3. Susah bernafas atau pernafasan laju.
4. Sawan
5. Bayi kelihatan kebiru-biruan atau pucat.
6. Demam